

**PEMBIASAAN SHALAT DHUHA DALAM  
MENINGKATKAN SIKAP SPIRITUAL SISWA DI MTs  
MUSLIMIN CIJENUK KECAMATAN CIPONGKOR  
KABUPATEN BANDUNG BARAT**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Sekolah Tinggi Agama Islam Darul Falah  
untuk Memenuhi Salah Satu Syarat guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**



**Oleh:  
SINTA NURMAYANTI**

**NIM: 1601045**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM  
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM DARUL FALAH  
CIHAMPELAS BANDUNG BARAT**

**2020**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi atas nama saudara :

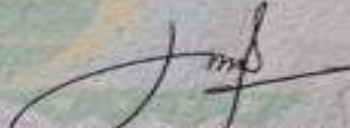
Nama : SINTA NURMAYANTI  
NIM : 16.01.045  
Program Studi : Pendidikan Agama Islam  
Judul Penelitian : **PEMBIASAAN SHALAT DHUHA DALAM  
MENINGKATKAN SIKAP SPIRITUAL SISWA DI  
MTs MUSLIMIN CIJENUK KECAMATAN  
CIPONGKOR KABUPATEN BANDUNG BARAT**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji dan dipertahankan dalam Sidang  
Munaqosah Program Studi Pendidikan Agama Islam Sekolah Tinggi Agama  
Islam Darul Falah Cihampelas Bandung Barat.

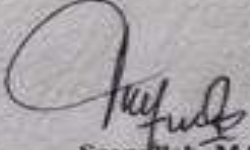
**Pembimbing I**

  
**H. Agus HD Idris, S.Ag., MM**  
NIDN. 09010112004

**Pembimbing II**

  
**Muhammad Sabarudin, M.Ag**  
NIDN. 2104118502

**Mengetahui,**  
**Ketua Prodi PAI**

  
**Saepulloh, MA**  
NIDN. 2105026702

## HALAMAN PENGESAHAN

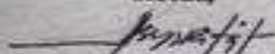
Skripsi ini yang berjudul "Pembiasaan Shalat Dhuha dalam Meningkatkan Sikap Spiritual Siswa di MTs Muslimin Cijenuk Kecamatan Cipongkor Kabupaten Bandung Barat" yang disusun oleh Sinta Nurmayanti NIM 1601045 yang telah dimunaqosahkan pada sidang Strata Satu (S.1) Program Studi Agama Islam STAI Darul Falah Cihampelas Bandung Barat pada tanggal 23 Desember 2020.

Skripsi ini telah diterima sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada Program Studi Pendidikan Agama Islam STAI Darul Falah Cihampelas Bandung Barat

Cihampelas, 23 Desember 2020

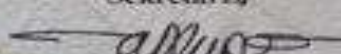
### Panitia Sidang Munaqosah Skripsi Prodi PAI STAI Darul Falah Cihampelas Bandung Barat

Ketua,



Dr. H. A Rifqi Fuad, M.Ag  
NID. 0901012035

Sekretaris,



H. Agus HD 1004, S.Ag., MM  
NIDN. 09010112004

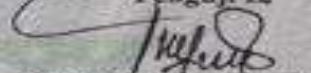
### Anggota Penguji

Penguji I



Dr. H. A Rifqi Fuad, M.Ag  
NID. 0901012035


Penguji II



Saepulloh, S.Ag., M.A  
NIDN. 2105026702

Mengetahui,

Ketua STAI Darul Falah,



Drs. H. Saeful Mu'min, M.Ag  
NIDK. 88768660018

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Proposal Skripsi yang berjudul “Pelaksanaan Shalat Dhuha dalam Meningkatkan Sikap Spiritual pada Siswa di MTs Muslimin Cijenuk Kecamatan Cipongkor Kabupaten Bandung Barat”.

Harapan saya semoga proposal skripsi ini dapat menambah pengetahuan dan pengalaman bagi peneliti. Saya menyadari betul bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan baik dari segi susunan kalimat maupun dari tata bahasanya. Oleh karena itu saya menerima segala saran dan kritik dari pembaca agar saya dapat memperbaiki skripsi ini.

Pada kesempatan ini penulis hanya mampu mengucapkan rasa terima kasih kepada semua pihak khususnya kepada:

1. Bapak Drs. H.A Saeful Mu'min, M.Ag selaku Ketua Sekolah Tinggi Agama Islam Darul Falah.
2. Ketua Program Studi Pendidikan Agama Islam STAI Darul Falah Bapak Saepulloh, M.Ag., M.A yang telah memberikan izin penyusunan skripsi ini.
3. Bapak H. Agus HD Idris, S.Ag.,MM Selaku pembimbing 1 dan Bapak Muhammad Sabarudin, M.Ag selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktunya dengan sabar membimbing dan mengarahkan penulis selama menyelesaikan skripsi ini.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xii
MOTTO.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Masalah .....	5
C. Rumusan Masalah .....	5
D. Tujuan Penelitian .....	5
E. Kegunaan Penelitian.....	5
<b>BAB II STUDI KEPUSTAKAAN</b>	
A. Pengertian Pembiasaan.....	7
B. Shalat Dhuha.....	8
1. Pengertian Shalat Dhuha.....	8

2. Dalil Anjuran Mengerjakan Shalat Dhuha .....	13
3. Waktu Shalat <b>DAFTAR ISI</b> .....	15
4. Bilangan/Jumlah Rakaat Shalat Dhuha .....	17
5. Tata Cara Shalat Dhuha.....	18
6. Keutamaan Shalat Dhuha .....	19
7. Manfaat Shalat Dhuha.....	22
C. Sikap Spiritual .....	22
1. Pengertian Sikap.....	22
2. Komponen Sikap .....	23
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Sikap .....	24
4. Fungsi Sikap.....	25
5. Pengertian Sikap Spiritual .....	26
D. Pengaruh Pembiasaan Shalat Dhuha terhadap Sikap Spiritual Siswa .....	28

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Pendekatan Penelitian .....	32
B. Metode Penelitian .....	32
C. Tempat Penelitian .....	33
D. Teknik Sampling.....	33
E. Teknik Pengumpulan Data .....	33
F. Instrumen Penelitian.....	35
G. Validitas dan Reliabilitas.....	36

H. Teknis Analisis Data .....	36
-------------------------------	----

## BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Sekolah MTs Muslimin Cijenuk .....	38
---	----

1. Sejarah Singkat MTs Muslimin Cijenuk .....	38
---	----

2. Keadaan Geografis MTs Cijenuk.....	39
---------------------------------------	----

3. Identitas Sekolah .....	39
----------------------------	----

4. Visi dan Misi dan Tujuan MTs Muslimin Cijenuk .....	41
--	----

5. Struktur Organisasi Sekolah .....	42
--------------------------------------	----

6. Data Guru dan Tenaga Pengajar .....	43
--	----

7. Sarana dan Prasarana .....	44
-------------------------------	----

8. Keadaan Siswa MTs Muslimin Cijenuk.....	45
--	----

B. Struktur Kurikulum MTs Muslimin Cijenuk.....	45
---	----

1. Muatan Lokal .....	45
-----------------------	----

2. Kegiatan Pengembangan Diri .....	46
-------------------------------------	----

3. Ketuntasan Belajar .....	47
-----------------------------	----

4. Pendidikan Kecakapan Hidup.....	47
------------------------------------	----

5. Pendidikan Berbasis Keunggulan Lokal dan Global.....	48
---	----

C. Pembiasaan Shalat Dhuha di MTs Muslimin Cijenuk .....	49
--	----

1. Pelaksanaan Pembiasaan Shalat Dhuha di Sekolah MTs Muslimin Cijenuk.....	51
---	----

2. Manfaat Shalat Dhuha .....	62
-------------------------------	----

3. Faktor Pendukung dan Penghambat Pelaksanaan Pembiasaan	
---	--

Shalat Dhuha dalam Meningkatkan Sikap Spiritual Siswa di MTs Muslimin Cijenuk	66
<b>DAFTAR ISI</b> .....	
a. Faktor Pendukung .....	66
b. Faktor Penghambat.....	69

**BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan.....	74
B. Saran.....	76

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN - LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

4.1 Data guru dan pengajar MTs Muslimin Cijenuk.....	43
4.2 Jumlah siswa MTs Muslimin Cijenuk.....	45
4.3 Jadwal pembimbing shalat dhuha .....	52

